

健康経営宣言

イー・ステート・オンラインは、MISSION・VISION・VALUEを定め、チームで協働し、クライアントの信頼を得て、人と情報をつなぐ役割を担うことで、より良い暮らしの実現に貢献することを企業理念に掲げております。

MISSION CONNECTING PEOPLE TO THE RIGHT INFORMATION

VISION YOUR WAY, OUR WAY

VALUE ONE FOR ALL, ALL FOR ONE

この企業理念を実現していくためには、まず第一に社員とその家族が健康であることが大切と考えております。当社では、東京建物グループ健康経営宣言に基づき、社員の心身の健康を「企業の持続的な発展の源泉」と捉え、健康維持・増進活動と、健康経営の取組を推進してまいります。

株式会社イー・ステート・オンライン
健康管理最高責任者
代表取締役 社長執行役員 吉田 哲也

【東京建物グループ健康経営宣言】

東京建物の企業理念は「信頼を未来へ」であり、“世紀を超えた信頼を誇りとし、企業の発展と豊かな社会づくりに挑戦する”という意味が込められています。

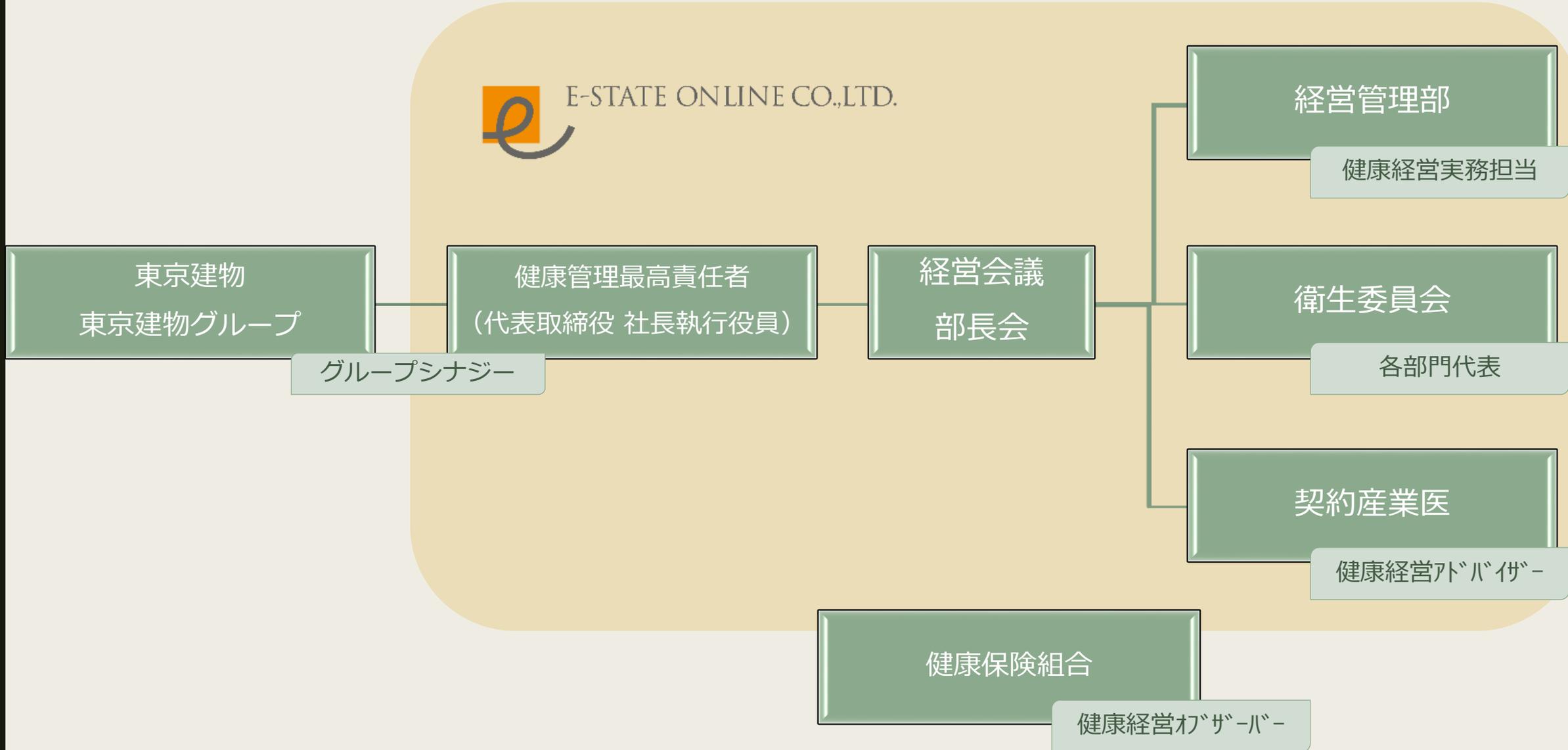
この企業理念を体現するためには、役職員ならびにその家族が健康であることが大切と考えております。

私たち東京建物グループは、役職員の心身の健康を「企業の持続的な発展の源泉」と捉え、一人ひとりの健康の維持・増進活動を積極的に推進してまいります。

私は「最高健康経営責任者」として、そのための環境整備を強化し、グループ一丸となって「健康経営」に取り組むことを宣言いたします。

東京建物株式会社
代表取締役 社長執行役員 小澤 克人

健康経営推進体制



健康経営の取り組み1/4

健康経営の各種取り組みを通じて、社員が安心して働ける環境と体制を整え、社員の満足度向上と社員の成長を目指しています。また、外部認証を取得し、東京建物グループへの貢献と社会的責任を果たして参ります。

1) 健康経営に関する外部からの評価

認定/年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
健康経営優良法人 (大規模法人部門) ※経済産業省	◎	◎	◎	◎	◎	◎
健康優良企業 【金の認定】 ※健康保険組合連合会東京連合会		◎	◎	◎	◎	◎

健康経営の取り組み2/4

2) 衛生委員会の活動

- ①職場環境、健康維持増進に関する様々なテーマを議題に毎月開催
- ②定期的な社内への啓蒙活動、社員アンケートなどを実施
- ③健康経営の取り組み認知目標100% 健康経営肯定評価目標100%

3) 定期健康診断

- ①受診率目標100%
- ②人間ドック費用会社負担 / 再検査費用補助

4) メンタルヘルスへの取り組み

- ①ストレスチェック 受検率目標100%
- ②メンタルヘルス研修 受講率目標100%
- ③相談窓口の設置

健康経営の取り組み3/4

5) 労働時間適正化への取り組み

- ①時間外労働 目標2015年対比▲45%以上削減維持
- ②フレックスタイム制度/時短勤務制度/早帰りデー設置/PCシャットダウン設定

6) その他

- ①コミュニケーション活性化施策
レクリエーション活動補助
- ②女性の健康課題
研修参加率目標100%
- ③運動習慣促進
ウォークラリーイベント 参加率目標100%
- ④集団歯科検診/集団予防接種の実施

健康経営の取り組み4/4

7) 健康経営：各施策数値推移

取り組み/年度	2020	2021	2022	2023	2024
定期健康診断 受診率	96.4%	98.8%	100%	100%	
ストレスチェック 受検率	91.2%	91.2%	85.3%	83.1%	97.2%
時間外労働 平均	23:44	26:49	27:22	23:45	
メンタルヘルス研修 参加率	100%	100%	100%	100%	100%
女性の健康研修 参加率	10%	10%	20%	100%	100%
ウォークラリーイベント 参加率	-	-	24%	100%	
健康経営の取り組み 社内認知度	-	92%	93%	97%	